

«СОГЛАСОВАНО»  
Вице-Президент АНО «Яхонт»  
Д.А.Фокина



---

«УТВЕРЖДЕНО»  
Президент АНО «Яхонт»  
С.В.Антонов

  


---

### **Памятка для участников сплава на рафтах**

Рекомендуемые вещи: теплая верхняя одежда, шапка, перчатки, непромокаемая куртка/дождевик, резиновые сапоги (для стоянки), обувь для сплава (которая не спадает), купальник/плавки, нож в чехле, солнцезащитный крем, репелленты от комаров/мошек/клещей, личная аптечка, средства индивидуальной гигиены, полотенце, фонарик, фотоаппарат.

Документы, деньги, телефон в герметичной упаковке.

Все вещи упаковываются в гермомешки, объём 80-120 литров. Для удобства упаковки рекомендуем брать с собой рюкзак без станка (металлические вставки) или тканевую дорожную сумку. Любые чемоданы **ЗАПРЕЩЕНЫ!**

Аптечка: у инструктора находится общая аптечка.

В ней – перевязочные материалы для порезов/мелких ран/мозолей, мази от ожогов/ушибов/укусов насекомых, препараты от простудных заболеваний/аллергических реакций/для нормализации пищеварения.

**Рекомендуем** брать с собой индивидуальную аптечку, с необходимыми вам лекарствами.

Установка лагеря осуществляется всеми участниками тура. Бензопилой, лодочным мотором пользуется только инструктор.

Если вы берете баню в аренду, то устанавливаете её своими силами, под присмотром инструктора.

В зависимости от погодных условий инструктор вправе принимать решение об изменении программы маршрута и порядка предоставления услуг.

Не рекомендуется лицам, нуждающимся в постоянном врачебном наблюдении, особом питании, либо имеющим заболевания, требующие экстренной врачебной помощи.