

МЕНЮ

29 ИЮЛЯ

ПЯТНИЦА

14.00 – ПЕРЕКУС

бутерброды с колбасой 1 батон+ хлеб 4 шт+ попить квас (4 бутылки)

18:00 – Ужин.

1. Макароны с тушенкой (7 пачек +5 банок тушенки + пережарка – 4 шт морковки + 6 шт лука)
2. Салат
1 -перец 5шт , фасоль 4 шт, сухари шт, лук, чеснок (майонез)
2 – огурцы, помидоры, капуста, лук (масло)
3. Чай с печеньем

30 ИЮЛЯ

СУББОТА

9:00 Завтрак

1. Каша манная
(1.5 пачки, 2 сгущенки) на стол 2 банки сгущенки, 2 пакета джема
2. Кофе или чай с молоком (1 пакет молока)
3. Бутерброды с колбасой и с паштетом
(1 батон колбасы – 3-4 батона хлеба – 2 банки паштета)

13.00 – 14.00 – Обед

1. Щи из свежей капусты с тушенкой
(4 банки тушенки – 20 шт картошек – 4 шт морковки – 8 шт лука – 1.5 качана капусты)
3. Салат (редис, огурец, капуста- майонез)

Компот

19.00 – Ужин

1. Рагу из овощей (картошка 40 шт+ морковь 10 шт+ кабачки 15 шт+ баклажаны 6 шт, лук 8 шт)
2. Салат
- Рыба (5 шт консерв +кукуруза 3 шт + огурцы – майонез)
- Огурцы, помидоры, капуста, лук (масло)
3. Чай + печенье

31 ИЮЛЯ

Воскресенье

9.00 Завтрак

1. Каша пшенная
(1.5 пачки пшеники + 2 банки сгущенки), 2 банки сгущенки на стол, 2 пакета джема
2. Чай, кофе (1 пакет молока)
3. Бутерброды с колбасой и с паштетом
(1 батон колбасы – 2 банки паштета – 4 батона белого хлеба)

13.00 – 14.00 – Обед

1. Суп вермишелевый
(1.5 пачки вермишели + 4 банки курицы – 18 шт картошки – 4 шт морковки – 6 шт лука)
2. Салат
(капуста 1.5 качана, морковь 3 шт, болгарский перец 5шт красный, лук, масло, уксус, соль, сахар)
3. Компот, чай

19.00 – Ужин

1. Гречка с тушенкой
(2.5 пачки гречки + 4 банки тушенки +пережарка – 6 шт морковки + 6 шт лука)
2. Салат 1- белая фасоль 4шт, помидоры, лук, болгарский перец красный 4шт, масло 2 -
огурец, помидор, капуста, лук (масло)
3. Чай+ печенье

01 АВГУСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК

9.00 – Завтрак

1. Рисовая каша
(1.5 пачки риса+ 2 банки сгущенки) + 2 сгущенки на стол, 2 пакета джема
2. Чай, кофе (1 пакет молока)
3. Бутерброды с колбасой и с паштетом, 1 пачка молока
(1 батон колбасы – 2 банки паштета – 5 батонов белого хлеба)

13.00 – 14.00 – Обед

1. Гороховый суп с копченостями
(2 пачки гороха – 15 шт картошки – 4 шт морковки – 6 шт лука –2 банки тушенки – говядина +
копчености)
2. Салат (капуста – горох 3 банки – огурец – майонез)
3. Квас домашний

19.00 – Ужин

1. Картошка с тушенкой
(на 1 человека 2 картошины – 80 шт + 5 банок тушенки + морковь 8 шт + 8 шт лука)
2. Салат

- Шпроты 5 шт, белые сухари – свежий огурец – кукуруза 3 банки – чеснок – майонез)
- огурец, помидор, капуста, лук (масло)
- 3. Чай + печенье

02 АВГУСТА

Вторник

9.00–Завтрак

- 1. Каша вермишелевая
(2 пачки вермишели – 2 банки сгущенки) 2 банки сгущенки на стол, 2 пачки джема

- 1. Чай, кофе (1 пакет молока)
- 2. Бутерброды с колбасой и с паштетом
(1 батон колбасы – 4 батона белого хлеба, 2 банки паштета)

13.00– 14.00 – Обед

- 1. Борщ
(4 банки тушенки – 20 шт картошки – 4 морковки – 5 шт лука –1 качан капусты, свёкла 8 - 9 шт)
- 2. Салат (капуста – перец красный болгарский 4 шт – морковь – уксус – масло – соль – сахар)
- 3. Квас домашний

19.00– Ужин

- 1. Плов
(2.5 пачки риса – 5 банок тушенки + пережарка – 6 шт морковки + 6 шт луковицы + чеснок + специи)
- 2. Салат - огурец – редис – горох 3 шт – майонез – лук - фасоль 4 шт – сухари (фишка) – перец болгарский красный 5 шт – лук - чеснок
- 3. Чай, компот

03 АВГУСТА

СРЕДА

9.00–Завтрак

- 1. Каша овсяная
(2 пачки овсянки – 2 банки сгущенки) 2 банки сгущенки на стол, 2 пачки джема

- 2. Чай, кофе (1 пакет молока)
- 3. бутерброды с колбасой и с паштетом
(1 батон колбасы – 4 батона белого хлеба, 2 банки паштета)

13.00– 15.00 – Обед

- 1. Суп рыбный с пшеном
(консервы 5 шт рыбы – 1 пачка пшенки – 15 шт картошки – 4 шт морковки – 6 шт лука)
- 2. Салат (огурцы – помидоры - редиска – лук – масло)
- 3. Квас домашний

19.00– Ужин

1. Макароны с тушенкой
(7 пачек макарон – 5 банок тушенки + обжарка – 5 шт морковки + 6 шт лука)
2. Салат из свежих овощей
- тунец 5 – кукуруза 3 – огурец – майонез
- капуста – морковь – красный болгарский перец 5 шт – уксус – соль - сахар
3. Чай + печенье

04 АВГУСТА

ЧЕТВЕРГ

9.00–Завтрак

1. Гречневая каша
(1.5 пачки гречки – 2 банки сгущенки) – 2 банки сгущенки на стол, 2 пачки джема
2. Чай, кофе (1 пакет молока)
3. Бутерброды с колбасой и с паштетом
(1.5 батона колбасы – 4 батона белого хлеба, 2 банки паштета)

13.00– 15.00 – Обед

1. Суп рассольник
(1 пачка перловки – 15 шт картошки - 5 морковки и 6 шт лука + 4 банки тушенки)
2. Салат (капуста – помидоры – огурцы – лук – масло)
3. Компот

19.0 – Ужин

1. Картошка с тушенкой
(70 шт картошки – 8 шт морковки – 8 шт лука – 5 банок тушенки)
2. Салат
- белая фасоль 4 шт – помидор – красный болгарский перец 5 шт – лук – масло
- огурец- редис- горох 3 шт – майонез - капуста
3. Чай + печенье

05 АВГУСТА

ПЯТНИЦА

9.00 –Завтрак

1. Пшенка с молоком
(1.5 пачки пшенки – 2 сгущенки) – 2 сгущенки на стол, 2 пачки джема
2. Бутерброды с колбасой и с паштетом
(1 батон колбасы – 4 батона белого хлеба, 2 банки паштета)
3. Чай, кофе (1 пакет молока)

13.00 – 14.00 – Обед

1. Щи из свежей капусты
(40 шт картошки- 2 качана капусты – 8 шт морковки – 8 шт лука + 6 банок тушенки)

2. Салат - огурцы – помидоры – редиска - масло
3. Компот

19.00 – Ужин

1. Гречка с тушенкой
(3.5 пачки гречки – 8 шт тушенки + пережарка – 10 шт моркови и 10 шт лука)
2. Салат из свежих овощей
- шпроты 5 – белая сухари – огурцы – кукуруза 4 – майонез
- капуста – помидоры- огурцы – лук - масло
3. Чай + печенье

06 АВГУСТА

СУББОТА

9.00 –Завтрак

1. Манная каша
(2 пачки манки – 2 сгущенки) - 2 сгущенки на стол, 2 пакета джема
2. Бутерброды с колбасой и с паштетом
(2 батона колбасы - 5 батонов хлеба, 3 банки паштета)
3. Чай, кофе (2 пакета молока)

13.00 – 14.00 – Обед

1. Суп с вермишелью
(25 шт картошки - 6 шт морковки – 12 шт лука – 2 пачки вермишели – 6 шт консерв - курица)
2. Салат (капуста – морковка- красный болгарский перец 8шт – уксус – соль – сахар – масло)
3. Квас домашний

19.00– Ужин

1. Плов
(3 пачки риса – 8 шт тушенки+ пережарка – 12 шт моркови и 12 шт лука)
2. Салат 1-редис, огурец, зелень, капуста- майонез 2- фасоль красная 5 шт – перец болгарский 8 шт– сухари (фишка) – лук -чеснок – масло
3. Чай+печенье

07 АВГУСТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

9.00 –Завтрак

1. Гречневая каша
(3 пачки гречки – 2 банки сгущенки) – 2 банки сгущенки на стол, 2 пачки джема
- 2.Бутерброды с колбасой и с паштетом
(2 батона колбасы – 5 белого хлеба, 3 банки паштета)
3. Чай, кофе (2 пакета молока)

13.00 – 14.00 – Обед

1. Борщ из свежей капусты с тушенкой

(20 шт картошки- 1.5 качана капусты – 10 шт свёклы – 5 шт морковки – 6 шт лука+ 6 банок тушёнки)

2. Салат огурец – редис – горох 3 – капуста - майонез

3. Квас домашний

19.00 – Ужин

1. Макароны с тушенкой

(7 пачек – 5 шт тушенки+ пережарка – 8 шт моркови и 8 шт лука)

2. Салат

- тунец 4- кукуруза 3– огурцы – майонез – сухари

- капуста – помидоры – огурцы - масло

3. Чай + печенье

08 АВГУСТА

ПОНЕДЕЛЬНИК

9.00 –Завтрак

1. Овсяная каша

(2 пачки овсянки – 2 банки сгущенки) – 2 сгущенки на стол, 2 пачки джема

2. Бутерброды с колбасой

(1.5 батон колбасы – 4 батона белого хлеба, 2 банки паштета)

3. Чай, кофе (1 пакет молока)